



ADRENALINE

surf

ski

snowboard

trail

skateboard

escalade

VTT

alpinisme

Aventure

Marie Leautey, un tour du monde en 700 marathons



Marie Leautey parcourt le monde en 700 marathons, avec sa poussette. (Marie Leautey)

La Française Marie Leautey entame à partir de ce vendredi la fin de son long périple de près de 30 000 km. Après l'Europe, l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud, elle embarque pour son dernier continent, l'Océanie.



commenter



partager

Un tour du monde, en 700 marathons. Du Portugal à la Turquie, des États-Unis à l'Argentine en passant par l'Australie, Marie Leautey alias « Lootie » parcourt le globe accompagnée de sa poussette. L'Océanie, dernière ligne droite avec 5 000 km restants, commence ce vendredi pour la Française. Elle court six jours de la semaine, s'accordant le septième pour visiter les localités. Son terminus ? Auckland, la capitale Néo-Zélandaise. Elle avoue déjà « *ressentir une petite émotion* » à l'idée de terminer son long trajet là-bas.

De l'Europe à l'Amérique

Quand elle s'est élancée en décembre 2019, « Lootie » était loin de se douter qu'elle serait interrompue par une pandémie mondiale. De la Cabo de Roca au Portugal à la Turquie, Marie Leautey a traversé de nombreux pays européens, au rythme du virus : « *Mon itinéraire en Europe ne ressemble à rien (rires). J'ai dû m'adapter au Covid-19 et aux restrictions des pays* ».





Marie Leautey, en Grèce. (Marie Leautey)

Après plus de quatre mois d'arrêt en 2020, elle a repris son périple aux États-Unis, de Seattle à New York, puis s'est embarquée dans les montagnes chiliennes, à l'intérieur de la Cordillère des Andes. « *Je me souviens grimper un mont de 4 000 mètres, à la frontière entre l'Argentine et le Chili. Il y avait 67 lacets pour grimper cette montagne. Je voyais la mer quelques jours auparavant, et je vois le sommet de l'Aconcagua quelques jours plus tard. C'était époustouflant, c'est pour ça que je fais ce tour du monde* » décrit-elle, passionnée.

« C'est un voyage en solitaire. Rencontrer des gens, ça permet de se remettre les idées en place »

Marie Leautey

Elle avoue également avoir un petit faible pour les fins de continents : « *Quand je termine un continent, je suis souvent accueillie par le consulat ou l'ambassade de France. La dernière fois, à Buenos Aires, ce sont des enfants qui sont venus m'accompagner à terminer mes derniers kilomètres. C'était incroyable. C'est un voyage en solitaire. Rencontrer des gens, ça permet de se remettre les idées en place, et se rendre compte de l'exploit accompli.* »

lire aussi

[5 000 km d'expédition polaire de Paris vers la Norvège](#)

sur son trajet, elle retorque : « *J'ai construit un itinéraire simple pour une femme seule. Je ne me voyais pas traverser un pays en guerre ou un pays qui a des restrictions particulières pour les femmes.* » Toujours avec sa poussette, Marie Leautey doit transporter plus de 29 kg d'affaires tout au long de son périple. « *Pas un poids* », selon elle, s'étant entraînée avec depuis plus de deux ans « *pour prendre l'habitude* ».



Marie Leautey accueilli à Buenos Aires, en Argentine. (Marie Leautey)

L'Océanie, la fin du trajet

Avec un peu plus de 5 000 kilomètres restant, Marie Leautey peut enfin rejoindre l'Australie, terre qu'elle aurait dû conquérir bien plus tôt dans son parcours : « *Il y a des règles strictes, créées par la World Runners Associations. Normalement, je dois faire le tour du monde dans un sens logique. Après l'Europe, l'Océanie devait être mon deuxième continent.* » Sauf que le Covid-19 est passé par là, et l'Australie a été un des pays les plus stricts sur le plan sanitaire : impossible d'y aller courir. « *J'ai reçu une dérogation pour que mon tour du monde soit validé* » se réjouit-elle.

Marie Leautey

Après un long trajet de 24h, la Française prend départ ce vendredi pour ses derniers kilomètres. Une fois le tour du monde validé, « Lootie » souhaite écrire un livre racontant son épopée : *« J'ai voulu faire ce défi car j'ai lu les ouvrages de mes six prédécesseurs. Je veux transmettre cette passion. Dans mon voyage, il y a de la nouveauté tous les jours. Ça donne une intensité à la vie qui sera forcément perdue quand j'arrêterais. Écrire, ça peut m'aider à tourner la page. »*



Souvent seule mais parfois accompagnée, Leautey savoure tous les moments de son parcours. (Marie Leautey)

Un corps forgé à toute épreuve

Avec un défi physique si intense, elle est contactée par l'INSEP pendant son périple, pour récolter des données sur son corps. *« J'allais enfin avoir des réponses à mes questions »*, s'exclamait-elle. Il faut dire qu'il y a de quoi : *« aucune blessure, pas de cloque, ni même un rhume »* ne sont à comptabiliser dans son parcours. Une phvsionomie impressionnante pour celle qui ne dormait *« aue 4*

n'ai pas une récupération particulière. Je cours le matin, l'après-midi je m'occupe de mon blog et je visite les lieux ».

« Il ne faut jamais arrêter de s'indigner »

Marie Leautey

L'alimentation n'est pas non plus un problème : « *Je pensais que cela allait être compliqué, explique-t-elle. Suivant les lieux, l'alimentation est plus sucrée, davantage protéinée etc. Au final, je peux manger ce que je souhaite, ça n'impacte pas mes performances* ». Plus dingue encore, elle maintient le même rythme de course, avec ou sans sa poussette. « *Au Chili, j'ai été aidé sur 3 000 km car ce n'était pas faisable avec la poussette. J'ai été surprise de maintenir mon rythme de course (environ 9 km/h), avec 30 kg de moins* ». Elle n'aura finalement pas de réponse à ses questions. Pour analyser un athlète, l'INSEP doit analyser les débuts de Marie Leautey. Impossible donc, la Française ayant déjà commencé son tour du monde. « *C'est l'un de mes regrets* ».



Même sans sa poussette, Marie Leautey garde son rythme de course (Marie Leautey)

Courir pour une cause juste

Engagée dans l'ONG « Women For Women International », elle réalise durant son trajet une collecte de fonds. Avec un dollar reversé par kilomètre parcouru, elle souhaite mettre en avant cette

d'actualité aujourd'hui, avec ce qu'il se passe en Ukraine. Ce sont souvent les femmes et les enfants qui fuient le combat, quand les hommes restent se battre par obligation. ». Un combat féministe, comme une évidence pour Leautey, qui tient ça de sa grand-mère : « Il ne faut jamais arrêter de s'indigner, c'est elle qui m'a appris ça, conclut-elle. Durant toute ma carrière - (Auparavant, elle était directrice financière) j'ai toujours été moins bien payée que les hommes. Il faut se battre pour une égalité. »

Le voyage dans le sang

Nomade depuis sa naissance, Marie Leautey n'est jamais restée très longtemps au même endroit. Celle qui peut devenir la deuxième femme à réaliser cet exploit - et la deuxième Française après Serge Girard - a commencé la course en 2004, en Grèce. Quinze ans plus tard, elle a décidé d'allier sa passion de la course à celle du voyage. Elle explique avoir commencé sa préparation deux ans avant son départ, en 2017 : « *Il fallait prévoir l'itinéraire bien sûr, détaille-t-elle, mais également s'organiser financièrement et physiquement.* »

« La découverte du monde est en moi [...] C'est la quête d'une vie ! »

Marie Leautey



Une préparation nécessaire, autant financièrement que logistiquement. « *Je n'ai pas de sponsors, ça ne facilite pas la tâche. Il fallait que je sache où j'allais dormir à chaque étape de mon itinéraire, forcément ça prend du temps.* » Après près de trois ans de course et des dizaines de pays engloutis, elle aurait aimé continuer le périple « *encore longtemps* » : « *Mais financièrement ce n'est pas tenable.* » Si elle ne sait pas encore à quoi va ressembler son prochain défi, elle est convaincue que sa route est encore longue : « *Je ne veux pas courir pour courir, assure-t-elle. La course est quasiment devenue anecdotique dans mon tour du monde. Si je cours, c'est pour une cause. La découverte du monde est en moi, et je ne pense pas avoir satisfait mon appétit. C'est la quête d'une vie !* »

Avant de lâcher ces derniers mots : « *Je pense que ça continuera après, oui...* » Marie Leautey n'est pas près d'arrêter son long voyage. Pour suivre ses aventures et sa localisation, elle met à jour chaque après-midi son [blog](#).



lootierun
855 followers

[View profile](#)



[View more on Instagram](#)

42 likes

lootierun Day 461 - Ellensburg to Vantage

Day's run 45.5km (total 15,672kms). Meeting very kind and nice people on the road today! Thank you Lisa, Forest, Luka, Redhead Ryan and the cyclist group! You made my day!!

Add a comment...

publié le 28 avril 2022 à 15h15

mis à jour le 28 avril 2022 à 16h36

commentaires (1)

[lire la charte >](#)

commenter cet article

les mieux notés les plus récents

kevi_5

aujourd'hui à 16h40

Bravo à elle et hâte de lire son aventure :) Le plus impressionnant c'est l'absence totale de blessures, même pas une ampoule. Quelle athlète !

[répondre](#)



liens rapides



football

[Tirage au sort de la Coupe du monde 2022 en direct](#)

[mercato](#)

[Champions League](#)

[Europa League](#)

[Premier League](#)

[La Liga](#)

[Bundesliga](#)

[Serie A](#)

[Liga NOS](#)

[équipe de France](#)

[Programmes TV](#)

rugby

[Top 14](#)

[classement top 14](#)

[calendrier et résultats Top 14](#)

[Pro D2](#)

[Tournoi des 6 nations 2022](#)

[XV de France](#)

[rugby Champions Cup](#)

[dates Champions Cup 2021-2022](#)

cyclisme

[calendrier](#)

[Tour de France](#)

[Giro](#)

basket

NBA

Playoffs NBA 2022

Saison Régulière NBA 2022

Betclic Elite

Pro B

Euroleague

tennis

classement ATP

classement WTA

Open d'Australie

Novak Djokovic

Rafael Nadal

Daniil Medvedev

Roger Federer

Ashley Barty

formule 1

calendrier Grand Prix de F1

classement pilotes f1

classement écuries f1

auto-moto

l'actu rallye WRC

l'actu moto gp

calendrier moto gp

classement moto gp

handball

Liqui Moly Starligue

Ligue des Champions (H)

coaching

sport à la maison

se muscler les pecs sans matériel

exercices abdos

perdre du ventre

séances sport à la maison

Tendances

Guerre en Ukraine-Russie

tous les directs

matchs de foot ce soir

matchs rugby ce soir

les directs de tennis

code promo

code promo Nike

code promo Amazon

code Promo Groupon

La Boutique L'Équipe

vêtements made in France

mugs et gourdes L'Equipe

t-shirts made in France

sweats made in France

la chaine L'Equipe

tv ce soir

replay

grille TV

L'Equipe de Greg

L'Equipe du Soir

calendrier des évènements sportifs 2022

[cycloportives Paris](#)

[calendrier triathlon 2022](#)

[calendrier de la cycloportive 2022](#)

[calendrier running 2022](#)

[calendrier marathon 2022](#)

[cycloportives et événements cyclistes 2022](#)

National

[calendrier de National](#)

[classement de National](#)

[dates de National 2021-2022](#)

Ligue 1

[calendrier de Ligue 1](#)

[classement de Ligue 1](#)

[meilleurs buteurs de Ligue 1](#)

[Les chaînes TV de Ligue 1](#)

© L'Équipe 24/24 - 2022

[revenir en haut](#) 

Ligue 2

[calendrier Ligue 2](#)

[classement Ligue 2](#)

[meilleurs buteurs Ligue 2](#)

[Les chaînes TV de Ligue 2](#)

Ligue des Champions

[L'actu de Champions League](#)

[calendrier et résultats Ligue des Champions 2022](#)

[meilleurs buteurs Ligue des Champions](#)

Sorare

[Le guide pour bien débuter sur Sorare](#)

[qu'est-ce que Sorare ?](#)